

Maak je doelen SMART

Een praktisch framework voor het creëren van duidelijkheid.

S

Specifiek

Stel je doel scherp.

M

Meetbaar

Maak je doel
meetbaar.

A

Acceptabel

Maak je doel
haalbaar.

R

Relevant

Kies een doel
dat ertoe doet.

T

Tijdsgebonden

Stel een deadline
voor je doel.